



奈良県立医科大学 老年看護学教室では月に1度、脳の若がえりサロン開催いたしております。

多くの方のご参加をお待ちしています。参加をご希望の方は、お電話・メール・ファックスでご連絡ください。

日時	平成29年8月23日（水）～毎月第3水曜日 （8月のみ第4水曜日） 14:00～15:00
場所	耳成地区公民館
対象	公民館まで来られる方なら誰でも
参加	無料（定員 約80名）
	《内容》 脳トレダンスでストレス解消と脳の若がえり 8月23日 脳トレダンス1 9月20日 脳トレダンス2 10月18日 脳トレダンス3 11月15日 大人気 音楽療法1 12月13日 大人気 音楽療法2 1月17日 大人気 音楽療法3 前後でストレスチェックを実施します。
主催	奈良県立医科大学 老年看護学， 日本ストリートダンススタジオ協会
申し込み・お問い合わせ先	奈良県立医科大学 老年看護学領域 澤見・木村 TEL 0744-22-3051（内線2766） FAX 0744-29-7555 E-mail sawami@naramed-u.ac.jp