



奈良県立医科大学 老年看護学教室では月に1度、脳の若がえりサロン開催いたしております。

多くの方のご参加をお待ちしています。参加をご希望の方は、お電話・メール・ファックスでご連絡ください。

日時	平成29年8月23日（水）～毎月第3水曜日 （8月のみ第4水曜日） 14:00～15:00
場所	耳成地区公民館
対象	公民館まで来られる方なら誰でも
参加	無料（定員 約80名）
	<p>《内容》</p> <p>脳トレダンスでストレス解消と脳の若がえり</p> <p>9月20日 脳トレダンス2</p> <p>10月18日 脳トレダンス3</p> <p>11月15日 大人気 音楽療法1</p> <p>12月20日 大人気 音楽療法2</p> <p>1月17日 大人気 音楽療法3</p> <p>前後でストレスチェックを実施します。</p> 
主催	奈良県立医科大学 老年看護学, 日本ストリートダンススタジオ協会
申し込み・お問い合わせ先	奈良県立医科大学 老年看護学領域 澤見・木村 TEL 0744-22-3051（内線2766） FAX 0744-29-7555 E-mail sawami@naramed-u.ac.jp