



奈良県立医科大学 老年看護学教室では月に1度、脳の若がえりサロン開催いたしております。

多くの方のご参加をお待ちしています。参加をご希望の方は、お電話・メール・ファックスでご連絡ください。

| | |
|--------------|---|
| 日時 | 平成29年8月23日（水）～毎月第3水曜日 （8月のみ第4水曜日） 14:00～15:00 |
| 場所 | 耳成地区公民館 |
| 対象 | 公民館まで来られる方なら誰でも |
| 参加 | 無料（定員 約80名） |
| | 《内容》 脳トレダンスでストレス解消と脳の若がえり 8月23日 脳トレダンス1 9月20日 脳トレダンス2 10月18日 脳トレダンス3 前後でストレスチェックを実施します。 |
| 主催 | 奈良県立医科大学 老年看護学, 日本ストリートダンススタジオ協会 |
| 申し込み・お問い合わせ先 | 奈良県立医科大学 老年看護学領域 澤見・木村 TEL 0744-22-3051（内線2766） FAX 0744-29-7555 E-mail sawami@naramed-u.ac.jp |